

## ANXIOLYTIQUES NON BENZODIAZEPINIQUES - ATARAX

Certains anxiolytiques ne font pas partie de la famille des benzodiazépines, par exemple l'**hydroxyzine (ATARAX®)** est un anxiolytique de la famille des antihistaminiques. Il peut être utilisé pour d'autres pathologies, comme l'anxiété et l'allergie.

### DANS QUEL CAS LE MÉDICAMENT ATARAX EST-IL PRESCRIT ?

Ce médicament est un anxiolytique (tranquillisant) et un antihistaminique antiallergique. Il a également des propriétés sédatives et atropiniques.

Il est utilisé :

- dans le traitement de l'anxiété légère,
- comme tranquillisant dans les heures qui précèdent une anesthésie générale,
- dans le traitement symptomatique de l'urticaire,
- dans le traitement de certains troubles du sommeil (insomnies d'endormissement) chez l'enfant de plus de 3 ans après échec de la prise en charge psychologique.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- [Anxiété](#)
- [Démangeaisons de la peau](#)
- [Troubles du sommeil de l'enfant](#)

### PRÉSENTATIONS DU MÉDICAMENT ATARAX

**ATARAX 25 mg** : comprimé sécable (blanc) ; boîte de 30

Sur ordonnance (Liste I), prescription limitée à 12 semaines - Remboursable à 65 % - **Prix : 1,80 €.**

**ATARAX** : sirop (arôme noisette) ; flacon de 200 ml avec seringue-doseuse

Sur ordonnance (Liste I), prescription limitée à 12 semaines - Remboursable à 65 % - **Prix : 1,92 €.**

Les prix mentionnés ne tiennent pas compte des « [honoraires de dispensation](#) » du pharmacien.

### COMPOSITION DU MÉDICAMENT ATARAX

	p cp	p ml
Hydroxyzine dichlorhydrate	25 mg	2 mg
<i>Lactose</i>	+	

	p cp	p ml
<i>Saccharose</i>		700 mg
<i>Alcool</i>		1,66 mg

Substance active : Hydroxyzine chlorhydrate

*Aucun excipient commun.*

### **CONTRE-INDICATIONS DU MÉDICAMENT ATARAX**

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- risque de glaucome à angle fermé ;
- risque de rétention des urines (adénome de la prostate...) ;
- porphyrie ;
- prédisposition aux torsades de pointes visible sur l'électrocardiogramme ;
- situations favorisant les torsades de pointes : maladie cardiaque, baisse importante du taux de potassium ou de magnésium dans le sang, antécédent familial de mort subite, ralentissement important du cœur ;
- en association avec les médicaments susceptibles de provoquer des torsades de pointes.

### **ATTENTION**

Ce médicament n'est pas adapté à toutes les insomnies de l'enfant. Seul votre médecin peut déterminer s'il convient dans le cas de votre enfant.

L'hydroxyzine peut rarement provoquer des troubles du rythme cardiaque, notamment des torsades de pointes. Son utilisation doit se faire à la dose efficace la plus faible et pendant la durée de traitement la plus courte possible. En cas de survenue de palpitations, d'un pouls irrégulier, trop lent ou trop rapide, de malaise ou d'une fatigue anormale, interrompez le traitement et consultez un médecin.

Ce médicament présente des effets atropiniques. Il peut provoquer un glaucome aigu chez les personnes prédisposées : œil rouge, dur et douloureux, avec vision floue. Une consultation d'extrême urgence auprès d'un ophtalmologiste est nécessaire.

Des précautions sont nécessaires en cas d'insuffisance hépatique, d'insuffisance rénale, de myasthénie grave, de démence, de confusion des idées et chez la personne âgée.

Le traitement doit être interrompu au moins 5 jours (7 jours chez la personne âgée) avant la réalisation d'un test allergique.

Évitez la prise de boissons alcoolisées pendant le traitement.

Ce médicament peut induire une somnolence, parfois intense chez certaines personnes. Cette somnolence peut être augmentée par la prise d'alcool ou d'autres médicaments sédatifs. La conduite et l'utilisation de machines dangereuses sont fortement déconseillées, surtout dans les heures qui suivent la prise du médicament.

### **INTERACTIONS DU MÉDICAMENT ATARAX AVEC D'AUTRES SUBSTANCES**

Ce médicament ne doit pas être associé avec les médicaments susceptibles de donner des torsades de pointes tels que des antiarythmiques (amiodarone, quinidine, disopyramide, sotalol...), certains neuroleptiques (halopéridol...), certains antidépresseurs sérotoninergiques (citalopram, escitalopram...), certains antibiotiques (érythromycine, lévofloxacine, moxifloxacine...), certains antifongiques, certains antipaludéens (hydroxychloroquine), certains anticancéreux (oremifène, vandetanib...) et la méthadone : augmentation du risque de troubles du rythme cardiaque.

Par ailleurs, informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un médicament qui ralentit le rythme cardiaque ou un médicament ayant des effets atropiniques ou sédatifs (tranquillisants, somnifères, médicaments contre la toux ou contre la douleur contenant des opiacés...).

### **FERTILITÉ, GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

#### **GROSSESSE :**

Seul votre médecin peut apprécier la nécessité du traitement pendant la grossesse. Si une grossesse survient pendant le traitement, consultez votre médecin.

#### **ALLAITEMENT :**

Les données disponibles ne permettent pas de savoir si ce médicament passe dans le lait maternel : il est déconseillé pendant l'allaitement.

### **MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE DU MÉDICAMENT ATARAX**

Les comprimés ne sont pas adaptés à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, ils risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que le comprimé passe dans la trachée (fausse route).

#### **POSOLOGIE USUELLE :**

- Adulte : 30 à 100 mg par jour selon les indications. Chez le sujet âgé, la dose maximale ne doit pas dépasser 50 mg par jour.
- Enfant de plus de 30 mois : la posologie est fonction du poids de l'enfant. Elle est habituellement de 1 mg par kg et par jour ; soit à titre indicatif :
  - enfant de 30 mois à 6 ans (10 à 20 kg) : 5 à 10 ml de sirop par jour ;
  - enfant de 6 à 10 ans (20 à 30 kg) : 10 à 15 ml de sirop par jour ;
  - enfant de 10 à 15 ans (30 à 40 kg) : 15 à 20 ml de sirop par jour.

La dose maximale journalière ne doit pas dépasser 100 mg chez l'adulte et chez l'enfant de plus de 40 kg et 2 mg par kg chez l'enfant jusqu'à 40 kg.

## **CONSEILS**

Ce traitement agit sur les manifestations de l'urticaire mais n'en supprime pas la cause. Si les symptômes persistent ou s'aggravent, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

Ce médicament vous a été prescrit dans une situation précise ; ne le réutilisez pas ultérieurement sans avis médical et ne le conseillez pas à une autre personne.

La durée de prescription des anxiolytiques doit être la plus courte possible. Dans certaines situations, le traitement doit toutefois être prolongé. Il appartient alors au médecin de réévaluer périodiquement la nécessité de le poursuivre ou de l'interrompre.

Les tranquillisants ne sont pas la seule réponse à l'anxiété : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées) permettent aussi de lutter efficacement contre l'excès de stress. Dans certains cas, une psychothérapie peut aider à lutter durablement contre l'anxiété.

## **EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES DU MÉDICAMENT ATARAX**

Constipation, nausées, vomissements, troubles de l'accommodation, bouche sèche, rétention des urines.

Somnolence, et plus rarement, convulsions, mouvements anormaux, tremblements, vertiges, insomnie.

Confusion des idées, et plus rarement, excitation, hallucinations, désorientation.

Tachycardie, baisse de la tension, troubles du rythme cardiaque (voir Attention).

Malaise, fièvre, prise de poids.

Rougeur cutanée, démangeaisons, et très rarement, réaction cutanée potentiellement grave.

Urticaire, et plus rarement, œdème de Quincke.

Hépatite, augmentation des transaminases.

Vous avez ressenti un effet indésirable susceptible d'être dû à ce médicament, vous pouvez le déclarer en ligne.

Laboratoire UCB Pharma